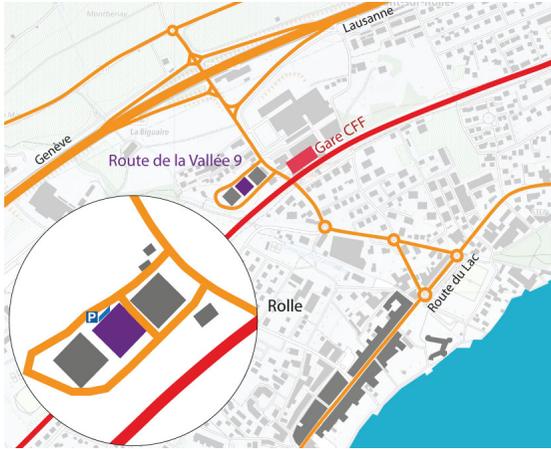


*La Réflexologie soutient le développement  
physique, mental et émotionnel  
optimal de votre enfant*



**Cabinet Muriel Fassora**

**Centre Thérapeutique de la Côte – Centre de Périnatalité**  
Rte de la Vallée 9  
1180 Rolle

Consultations sur rdv

Tél. 021 888 92 29  
Email : [info@murielfassora.ch](mailto:info@murielfassora.ch)  
[www.murielfassora.ch](http://www.murielfassora.ch)

*Parking gratuit à disposition, à proximité immédiate du train et des bus*

# Réflexologie Bébé

(0-18 mois)



*Pour des bébés en pleine santé*



**Muriel Fassora, Réflexothérapeute agréée ASCA-RME**  
**Spécialisée en réflexologie périnatale et pédiatrique**

Animatrice d'ateliers de massage parents-bébés  
Aromathérapeute diplômée

## De 0 à 18 mois, votre bébé se développe très vite

Un enfant se développe plus durant sa première année que durant toute autre période de sa vie, sur tous les plans :

- Développement moteur et intellectuel
- Développement affectif et développement de l'attachement
- Acquisition du langage
- Développement social

## Qu'est-ce que la réflexologie ?

La réflexologie est une méthode thérapeutique complémentaire, douce et non-invasive qui optimise la santé physique, psychique et émotionnelle :

- Renforce les capacités d'auto-guérison et d'auto-régulation naturellement présentes
- Equilibre et régule toutes les fonctions de l'organisme
- Relaxe et détend
- Favorise la perception de soi

Chaque organe, glande et partie du corps sont reflété sur des zones spécifiques des pieds de bébé. Le massage de ces zones-réflexes a des effets sur :



- La globalité de l'organisme, physique, psychique et émotionnel
- L'équilibre fonctionnel spécifique de chaque organe, glande et système

## Les troubles fréquents chez les bébés

- Cycles de veille et sommeil perturbés
- Coliques, constipation, douleurs digestives, gaz
- Douleurs liées aux poussées dentaires
- Troubles ORL (rhumes, otites, sinusites,...)
- Bronchites, bronchiolites
- Eczéma, peau sensible, allergies

## Comment la réflexologie peut aider votre bébé ?



La réflexologie s'adresse à tous les bébés, nés à terme ou prématurés, depuis la naissance.

- Calme, favorise le sommeil
- Améliore la digestion
- Augmente l'immunité
- Apaise stress et douleurs

*La réflexologie pour votre bébé  
soutient le retour à l'équilibre et participe activement au  
maintien de sa santé et de son bien-être*



### Quelques références

Bishop E. et al., « Reflexology in the Management of Encopresis and Chronic Constipation », in Paediatr. Nurs. 2003 Apr 15(3) : 20-21.  
Elbasan Bulent, Bezin Sabiha, « The Effects of Reflexology on Constipation and Motor Functions in Children with Cerebral palsy », in Pediatrics & Neonatology, Feb. 2018, 59(1): 42-47.  
Field Tiffany, Les Bienfaits du Toucher, Paris, Editions Payot Santé, 2017.  
Karatas Nimet, Isler Dalgic Aysegul, « The Effects of Foot Reflexology applied to Infantile Colic Infants on Colic Symptoms », 2<sup>nd</sup> International Conference on Pediatric Neurology, Aug. 31-Sep. 01, 2017, Prague, République Tchèque.

Kunz Barbara, Kunz Kevin, Reflexology for Children, CreateSpace Independent Publ., 2011.

Samadi Nasrin et al., Effect of foot reflexology on physiologic index of neonates, in *Iranian Journal of Neonatology*, 2014 5(1): 19-22.